

¿SABÍAS que

se puede aplicar
aislante térmico
a techos, pisos,
paredes y
ventanas de
una vivienda



¿Qué lugares de una vivienda conviene aislar térmicamente?

VENTANAS: Las ventanas grandes, sin cortina de enrollar, ni postigones, con vidrio simple y carpinterías de poca hermeticidad, facilitan mucho las infiltraciones, resultando un factor de pérdida de calor tres veces superior a la de la envolvente opaca (muros y techos). La solución consiste en adoptar mejores carpinterías, sin puentes térmicos, con DVH (doble vidrioado hermético), protecciones exteriores y vidrios especiales de baja emisividad. Está comprobada la eficiencia de postigones y cortinas de enrollar con lamas basculantes y/o brazo de empuje.

TECHOS Y PAREDES: Resultan de suma importancia utilizar colores claros en la cubierta y colocar aislamiento térmico adicional, lo más al exterior posible de la envolvente edilicia. Cuando el aislante se coloca en el medio o en la parte más interior de la envolvente, es necesario instalar una barrera de vapor en el "lado caliente" del aislante, para evitar riesgos de condensación de vapor de agua dentro del mismo.

PISO: Las pérdidas por el piso son más significativas en zonas frías. Igualmente es conveniente un aislamiento perimetral del subsuelo por debajo del contrapiso, para evitar las pérdidas invernales del calor interior y reducir el riesgo de condensaciones de vapor de agua en los zócalos.

SABÍAS QUE N° 23 – 15/AGO/20

AUTOR

Arq. Pablo Azqueta

MÁS INFORMACIÓN en la
publicación de divulgación
HOJITAS DE CONOCIMIENTO

["Una mirada al aislamiento
térmico y la eficiencia
energética"](#)